

5<sup>e</sup>  
MAIRIE

# SALON DYNAMIC Senior

JEUDI  
29  
NOVEMBRE  
2018

2<sup>ème</sup> ÉDITION

de 9h30  
à 18h30  
à la mairie  
du 5<sup>ème</sup>

Aidons les aidants

SANTÉ

SERVICES À  
LA PERSONNE

LOISIRS

SPORT



1 VILLAGE avec 1 CAFÉ ÉPHÉMÈRE, de NOMBREUX STANDS présentant les associations et institutions du 5<sup>e</sup>, des ANIMATIONS et des CONFÉRENCES autour de la santé. Nous vous attendons nombreux. **ENTRÉE GRATUITE.**

UN VÉRITABLE  
"CAFÉ"  
À VOTRE DISPOSITION  
**BOISSONS  
OFFERTES  
PAR LA MAIRIE**

# SALON DYNAMIC Senior

JEUDI  
29  
NOVEMBRE  
2018

2<sup>ème</sup> ÉDITION

## PROGRAMME DES CONFÉRENCES

de 9h30  
à 18h30  
à la mairie  
du 5<sup>ème</sup>

10 h - « **Je suis aidant (e), parlons-en** »

par Laure Vezin, Psychologue à la Maison des Aînés et des Aidants

12 h - « **Contre l'isolement de nos aînés, la formation des aidants Familiaux** »

par Marie-Odile Bériel, Chef de pôle Avancer en âge à l'Association Bien-traitance, Formation et Recherches

14 h - « **Aménagement du domicile** »

par Petra Mokdad, Ergothérapeute à Autonomie Paris Saint Jacques

16 h - « **Troubles de la mémoire, les premiers signes** »

par le Docteur Véronique Vergès-Cousin, Gériatre à l'Accueil de jour Saint-Germain

17h30 - « **Sport Santé Aidant** »

par Olivier Calon, Président de la Fédération française du senior

SANTÉ

SERVICES À  
LA PERSONNE

LOISIRS

SPORT

Retrouvez associations et institutions sur leur stand et parmi elles :

- le C.A.S.V.P
- Autonomie Saint-Jacques,
- les clubs seniors du 5e ,
- la Poste
- les centres de santé du 5e,
- associations du quartier,
- Pam 75, la mobilité pour tous,
- etc.



Ne pas jeter sur la voie publique.